



WWW.DOJOGOKAN.COM

Avinguda Mónaco 37 08917 Badalona



Escola de Karate

DOJO
GO-KAN



I
AM
WHERE
ARE
YOU?

Què fem al Dojo GO-KAN?

Portem més de 30 anys ensenyant Karate Kyokushinkai, un art marcial que va molt més enllà de la tècnica i el combat. És un camí de superació personal, de creixement físic i mental. Cultivem valors fonamentals com són:

- El respecte i l'educació, com a base de totes les nostres relacions.
- La perseverança i la constància, per no rendir-se davant les dificultats.
- L'esforç i la disciplina, com a motor de superació personal.

Per què entrenar al Dojo GO-KAN?

La pràctica regular del Kyokushinkai ofereix múltiples beneficis:

- Millora la coordinació, l'agilitat, l'equilibri i la concentració.
- Potencia la condició física: força, velocitat, resistència i flexibilitat.
- Afavoreix l'autocontrol i la confiança en un mateix.
- Estimula tant el cos com la ment, sent una activitat completa i enriquidora.

Qui pot entrenar al Dojo GO-KAN?

Nosaltres entenem que tot el món pot practicar Karate Kyokushinkai, independentment de la seva edat, gènere o si té limitacions. Tenim diferents nivells de pràctica i adaptem el karate a les persones.

Entrenar Kyokushinkai és molt més que aprendre tècnica: és treballar el cos, la ment i l'esperit

Kyokushinkai és respecte, constància, humilitat i esforç



DOJO
GO-KAN
Escola de Karate

	DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTES
MATINS						
09:30		KARATE		KARATE		ENTRENAMENTS ESPECIALS
10:30		ADULT		ADULT		
TARDES						
17:15		KARATE		KARATE		ENTRENAMENTS ESPECIALS
18:00		INICIACIÓ		INICIACIÓ		
18:00	KARATE	KARATE	KARATE	KARATE	KARATE	
19:00	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	
19:00	KARATE	KARATE	KARATE	KARATE	KARATE	
20:00	JUVENIL	JUVENIL	JUVENIL	JUVENIL	JUVENIL	
20:00	KARATE	KARATE	KARATE	KARATE	KARATE	
21:00	ADULT	ADULT	ADULT	ADULT	ADULT	

Edats aproximades

KARATE INICIACIÓ de 4 a 6 anys	KARATE INFANTIL de 7 a 11 anys	KARATE JUVENIL de 11 a 15 anys	KARATE ADULT més de 15 anys
-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------



+INFO: INFO@DOJOGOKAN.COM